

ホワイト県庁前歯科  
駅前歯科（東温インプラントセンター） ニュースレター

## いつも笑顔を忘れずに vol.9

私たちはお客様とのコミュニケーションを第一に考えています。  
ご相談下さい。健康な歯はあなたの自然な笑顔をつくります。



院長 能智星悟

### こんにちは院長の能智星悟です。

歯の定期健診はお忘れでないですか、素敵な笑顔のためにもチェックを忘れないで下さいね。

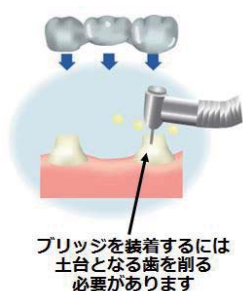
#### ● 歯科インプラントについて

私は、インプラント治療がベストだとは思っていません。‘手術’というストレスを伴う処置になりますから、それを受け入れるだけの理解と身体の健康が必要です。もちろん高額な医療費がかかることもデメリットかもしれません。



では別の選択肢はどうでしょう？ブリッジは、歯のない部分の両側に2本以上の歯がないといけませんし、歯を大きく削らないといけません。一本一本の歯は、実は微妙に動いていて（歯槽膿漏になると激しく動き出す）それを固定することが、削った歯の寿命を短くします。（平均寿命7年）入れ歯はどうでしょう？まずは取り外しの違和感を克服しないとダメです。それと金具がかかった歯が悪くなりやすい。歯槽膿漏で歯を失った方は、2、3年でまた歯を失い入れ歯を作り替えていく負のスパイラルに陥ってゆきます。

ではそのまま放っておく手はどうでしょう。80歳を過ぎたお年寄りなら、全身状態の兼ね合いから、そういう判断をすることがあります。まだまだ20年以上歯をしっかりと使わないといけない方は歯が傾いたり、飛び出してきたりしますので、必ずかみ合わせが悪くなり顎の関節がずれてくるんですね。それが頭痛や腰痛を引き起こす原因にもなります。1度成功したインプラントの5年生存率は、95%以上といわれています。もちろんメンテナンスなしに長持ちすることはありません。私の医院でも、10年以上の経過症例がほとんどです。



#### ● 本当にインプラントは高額でしょうか？

残っている歯を10年以上守れたら、安いもんです。ダメになっても次の治療ができるのですから。ブリッジがダメになったら、次は確実に入れ歯です。

インプラントを入れるとMRIが取れない？うそです。インプラントがだめなら、お口の中のすべての金属を外さなければなりません。ダメなのは、歯科用の磁石です。磁場がMRIを狂わせるのです。また緊急手術で、CTを撮ることはあっても、MRIを撮ることはありません。時間をかけて磁石を外せばいいのです。万が一を考えていたら、飛行機も乗れません。手術ですので、細心の注意を払うのは当たり前です。しかし、歯科医にしてみれば、親知らずの抜歯のほうがよっぽどやっかいなのです。

現在の細分化された医療の弊害ができています。インプラントもたとえ埋める手術がうまくいっても、上にかぶさる義歯が機能しなかったり、審美的な回復ができなくて問題になることもあります。

何故歯を失ったのか、その原因を取り除かないでインプラントや入れ歯を入れても何の解決にもなりません。歯周病なら徹底的な除菌、虫歯なら噛み合わせのずれの補正が必要です。



つまり、義歯でもインプラントでも、その歯の治療を考えるだけでなく、全身の管理も含めた、トータルの治療が求められています。上下の歯並びやかみ合わせを合わせるためには、矯正が必要になることもありますし、歯の色を合わせるためにホワイトニングも利用します。歯周病や口臭については、感染症も視野に入れ特別な薬を使ったり、体質改善・免疫力アップのため、漢方やサプリメントもおすすめしています。お口の健康から、体の健康を考える。そういう時代に入ってます。‘口は災いのもと’。呼吸や姿勢が保たれるのも、歯があってのことなのです。

院長 能智星悟

## Q. 『歯を治療した後にしみるのは、なぜ?』か?』

**A.** 虫歯などを治した後、歯がしみることがあります。これはどうしてでしょうか? 神経がある歯を削ると、必ず削った分だけ神経に近くなります。完全に治療を行おうとすると悪い部分を完全に除去する必要があるため、その結果、どうしても神経に近いところまで削ることになります。そのため、治療後は軽い痛みが出たり、しみたりすることがあるのです。

しかし、治療後は歯が神経を守ろうとして、神経の周りに象牙質（神経を保護する層）と同じものを形成してくるので、次第にしみなくなります。しみなくなるまでの期間ですが、人や歯によって異なります。1週間でおさまるものから半年位かかるものもあります。あまり神経質にならずに様子みてください♪



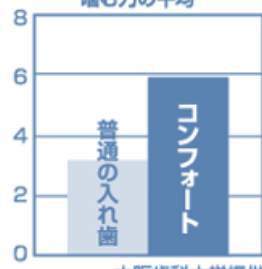
## シリコン義歯

入れ歯が痛くて、美味しく食べられない方へ  
やわらかい「シリコン入れ歯」があります



この部分にやわらかいシリコンを貼りつけます

通常の入歯とコンフォートの噛む力の平均



噛む力が約2倍に!

大阪歯科大学提供

## ホワイト県庁前歯科



院長 星智 星悟  
インプラント専門医 清水 誠治



<http://kenchomae.com>

## 駅前歯科 (東温インプラントセンター)



院長 星智 星悟



<http://ekimae-sika.jp>

### ホワイト県庁前歯科

〒790-0001 愛媛県松山市一番町4-1-5 一誠ビル2F  
Tel.089-907-8217 / Fax.089-998-2007

営業時間 午前10:00~13:00 午後14:00~19:00 日曜・祝日休診  
※木、土は完全予約制となります。 クレジットカード利用OK

### 駅前歯科 (東温インプラントセンター)

〒791-0203 愛媛県東温市横河原285-1  
Tel.089-964-8241 Fax.089-964-1849

営業時間 午前9:00~12:00 午後14:00~18:30 日曜・祝日休診  
※土曜日の午後の診療は14:00~16:30 クレジットカード利用OK